



El calentamiento global y nuestra salud: Cómo resolver los impactos más graves del cambio climático para la salud

“A largo plazo, el cambio climático afectará profundamente los pilares de la salud pública: agua, higiene, calidad del aire y comida.”¹

DR. DAVID HEYMANN,
SUBDIRECTOR GENERAL DE
SEGURIDAD SANITARIA Y MEDIO
AMBIENTE DE LA ORGANIZACIÓN
MUNDIAL DE LA SALUD

Para más información,
contacte a
Serena Ingre al
(202) 289-2378.

La onda
verde
de NRDC



www.nrdc.org/policy

La ciencia ha demostrado que el calentamiento global afectará la salud de los seres humanos en todo el mundo. Desde la degradación de la calidad del aire y la disminución del abasto de comida y agua hasta el aumento de los niveles de alérgenos y eventos climáticos catastróficos, sufriremos diversas amenazas para la salud cada vez peores en el transcurso de nuestra vida. Afortunadamente, la acción inmediata nos puede ayudar a evitar lo peor de estos impactos. En primer lugar, el Congreso debe actuar contra el calentamiento global mediante una legislación que obligue a reducir la contaminación causante del calentamiento global en un 80 por ciento para el año 2050. Además, el sistema nacional y local de salubridad pública debe proyectar comunidades preparándose para ocho de los más graves riesgos relacionados con el cambio climático.

1. Tormentas extremas afectarán la salud y la infraestructura:

La ciencia nos dice que el calentamiento global ha contribuido a huracanes y tormentas más intensas en el Atlántico Norte en las últimas décadas. A medida que aumenten las temperaturas del clima se proyecta que durante las tormentas aumentará la velocidad del viento y caerán lluvias más intensas.² Tormentas e inundaciones más intensas pueden producir ahogamientos, lesiones y epidemias de enfermedades infecciosas. Las tormentas también pueden dañar la infraestructura básica, y la humedad producir brotes de moho que pueden agravar las alergias y las enfermedades respiratorias.

2. Las olas de calor producirán más muertes y enfermedades: Se proyecta que la frecuencia y duración de las olas de calor en Estados Unidos aumenten

substantialmente debido al calentamiento global.³

Al aumentar las temperaturas también aumentará el número de muertes y enfermedades por hipertermia o insolación, enfermedades cardiovasculares y renales. Las olas de extremo calor son más dañinas para los ancianos y los niños pequeños. Los residentes de las ciudades corren riesgos especiales por las temperaturas elevadas, conocidas como “isla de calor urbana.”

3. La contaminación del aire contribuirá a más smog y enfermedades respiratorias:

Más de 100 millones de estadounidenses viven actualmente en condados con niveles de ozono superiores a las normas de la EPA. El aumento en las temperaturas incrementará el smog de ozono en muchas áreas, especialmente en las ciudades. El aumento en los niveles de ozono a nivel del suelo está relacionado con el aumento en las hospitalizaciones de

El calentamiento global y nuestra salud: Cómo resolver los impactos más graves del cambio climático para la salud

Efectos del calentamiento global por:	Impactos adversos para la salud:
Inundaciones, tormentas	Muertes, lesiones, epidemias de enfermedades infecciosas, impactos en la salud mental en las comunidades afectadas
Olas de calor	Muertes, hospitalizaciones y visitas a las salas de urgencia, y enfermedades relacionadas con el calor
Contaminación del aire	Aumento en las concentraciones de smog de ozono y partículas finas a nivel del suelo, aumento en la mortalidad prematura y las hospitalizaciones
Producción de alérgenos en el aire	Aumento de enfermedades alérgicas (fiebre del heno, asma) debido a la extensión de la temporada de polen e incrementos en la producción de polen
Infecciones transmitidas por insectos	Infecciones transmitidas por mosquitos y propagación de enfermedades a nuevas áreas
Infecciones transmitidas por el agua	Puede aumentar el riesgo del cólera al calentarse las aguas de las costas y estuarios; las precipitaciones extremas de lluvia están relacionadas con el aumento en el riesgo de brotes de Criptosporidio
Suministros de agua y alimentos	Sequías más frecuentes, reducción de los depósitos de agua y de la producción de las cosechas, aumento de la inseguridad alimenticia mundial; las pesquerías en decadencia pueden contribuir a carencias de proteínas; aumento en los riesgos de enfermedades transmitidas por los alimentos
Aumento en el nivel del mar	Contaminación de los suelos costeros y los depósitos de agua para beber; aumento en las oleadas de tormentas e inundaciones; grandes cantidades de personas desplazadas

Tabla adaptada de McMichael et al. (2006)

¹ Walsh B. 2008. ¿Nos puede enfermar más el cambio climático? Revista TIME (4 de abril de 2008).

² IPCC. 2007. Climate Change 2007: The Physical Science Basis. Contribution of Working Group I to the Fourth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change (Solomon S, Qin D, Manning M, Chen Z, Marquis M, Averyt KB, Tignor M, Miller HL (eds.)). Cambridge University Press, Cambridge, United Kingdom and New York, NY, USA. (Cambio climático 2007: Los fundamentos de la ciencia física. Contribución del Grupo de Trabajo I al Cuarto informe de evaluación del Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático (Solomon S, Qin D, Manning M, Chen Z, Marquis M, Averyt KB, Tignor M, Miller HL (editores)). Cambridge University Press, Cambridge, Reino Unido y Nueva York, NY, EE.UU.)

^{3,4,5} Confalonieri U, Menne B, Akhtar R, Ebi KL, Haugaugue M, Kovats RS, Revich B, Woodward A. 2007. Human health (Chapter 9). Climate Change 2007: Impacts, Adaptation and Vulnerability. Contribution of Working Group II to the Fourth Assessment Report of the Intergovernmental Panel on Climate Change. Parry ML, Canziani OF, Palutikof JP, van der Linden PJ, Hanson CE, Eds. Cambridge University Press, Cambridge, UK. (Confalonieri U, Menne B, Akhtar R, Ebi KL, Haugaugue M, Kovats RS, Revich B, Woodward A. 2007. Salud humana (Capítulo 9). Cambio climático 2007: Impactos, Adaptación y Vulnerabilidad. Contribución del Grupo de Trabajo II al Cuarto informe de evaluación del Panel Intergubernamental sobre el Cambio Climático, Parry ML, Canziani OF, Palutikof JP, van der Linden PJ, Hanson CE, Editores. Cambridge University Press, Cambridge, Reino Unido.)

⁶ McMichael AJ, Woodruff RE, Hales S. 2006. Climate change and human health: present and future risks. The Lancet 367:859-869. (McMichael AJ, Woodruff RE, Hales S. 2006. El cambio climático y la salud de los seres humanos: riesgos actuales y futuros. The Lancet 367:859-869.)

⁷ Patz J, Engelberg D, Last J. 2000. The effects of changing weather on public health. Annu Rev Public Health 21:271-307. (Patz J, Engelberg D, Last J. 2000. Los efectos del cambio climático en la salud pública. Annu Rev Public Health 21:271-307.)

⁸ Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (UNEP). 2007. Informe anual 2007 del UNEP. Disponible en: http://www.unep.org/PDF/AnnualReport/2007/AnnualReport2007_en_web.pdf.

personas con enfermedades respiratorias como el asma y empeorarán la salud de las personas que sufren enfermedades cardíacas o pulmonares.⁴

4. Proliferarán los alérgenos del polen: Las temperaturas más altas y los mayores niveles de dióxido de carbono pueden hacer que la temporada de alergias por polen empiece antes, dure más y sea más intensa.⁵ Por ejemplo, los niveles superiores de dióxido de carbono pueden hacer que la ambrosía produzca 60 por ciento más polen de lo normal. Con el aumento de polen en el aire, las personas que ya sufren de alergias de temporada probablemente experimentarían peores síntomas, incluyendo fiebre del heno y asma.

5. Se propagarán más enfermedades infecciosas transmitidas por mosquitos y garrapatas: El cambio

climático afectará los patrones de las enfermedades como la malaria, el virus del Nilo, el dengue y la enfermedad de Lyme.⁶ Temperaturas más cálidas y el aumento en las precipitaciones de lluvia se han relacionado con un aumento en la incidencia de casos y en el contagio de enfermedades transmitidas por insectos. Altas temperaturas permiten el desarrollo más rápido de patógenos peligrosos dentro de los insectos portadores y permiten que esas enfermedades amplíen su alcance a nuevas regiones que antes eran más frescas.

6. El agua para beber estará cada vez más contaminada: Las epidemias de enfermedades diarreicas transmitidas por el agua, causadas por parásitos como la Giardia y el Criptosporidio, han sido relacionadas con lluvias intensas, las cuales probablemente serán más frecuentes por el calentamiento global. Por ejemplo, las recientes epidemias de cólera en Bangladesh fueron causadas por fuertes lluvias.⁷ El impacto del calentamiento global en la seguridad de los depósitos de agua será más grave en los países en vías de desarrollo, donde se dispone de menos medios para el tratamiento del agua.

7. Peligrará el abastecimiento de agua y comida:

Se espera que el calentamiento global empeore las inundaciones y sequías, amenazando la disponibilidad de agua para beber y para irrigar. Las sequías disminuyen la variedad, el contenido nutritivo y la cantidad de alimentos, todo lo cual puede contribuir a la desnutrición, enfermedades infecciosas y hambruna. El aumento en las temperaturas del océano cambia la ubicación geográfica de las poblaciones de peces y puede impactar gravemente el abastecimiento de alimentos. Un análisis pronostica que para el año 2060, de 40 a 300 millones de personas más estarán en riesgo de desnutrición por los cambios climáticos causados por los seres humanos.⁸ Las temperaturas más calidas debidas al calentamiento global pueden aumentar el riesgo de enfermedades transmitidas por los alimentos.

8. Habrá grandes cantidades de refugiados ambientales: El aumento del nivel del mar dejará algunas áreas inhabitables, lo que obligará a la gente a huir de sus hogares en las regiones costeras. La ONU calcula que en los próximos 10 años ascenderá a 50 millones el número de "refugiados ambientales", personas obligadas a emigrar de sus hogares por una gama de desastres ambientales relacionados con el cambio climático como inundaciones, sequías y desertificación.⁹ La salud de esos refugiados estará amenazada por el aumento del hacinamiento urbano, la falta de agua y el contagio de enfermedades infecciosas.

Cómo protegernos de los peores impactos del calentamiento global

La gama de las potenciales amenazas contra la salud y la vida que impone el calentamiento global nunca había sido tan evidente. NRDC exhorta a los funcionarios nacionales, estatales y municipales y a otros estrategas políticos a actuar de inmediato para reducir las emisiones causantes del calentamiento global por lo menos un 80 por ciento para el año 2050 con el fin de evitar los peores impactos potenciales del cambio climático. También debemos preparar al sistema de salud pública para que responda a la variedad de amenazas de salud previstas que traerá consigo el calentamiento global. Para obtener más información, vea la hoja de datos titulada "Cómo prepararse para el calentamiento global" en www.nrdc.org/globalwarming/preparedness.pdf.

